



# asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, gérée par des bénévoles  
Membre de la Fédération EPGV

## RANDONNÉES PÉRI-URBAINES Programme 1er trimestre 2020

### **Mardi 4 Février 2020 : à la découverte d'Asnières**

En partant de la Coulée Verte de Gennevilliers, découverte d'Asnières : son patrimoine architectural, ses parcs et sentiers. Env. 10 km.

Rendez vous : 13h30 à la sortie de la gare de **Gennevilliers**, RER C direction Pontoise.

ATTENTION train toutes les 15 min., durée du trajet 30 minutes depuis Invalides.

Retour par la station de **métro Gabriel Péri**, ligne 13.

Organisatrices : Suzanne et Marie-Claude

En cas de besoin : 06 84 21 62 96 - 06 87 69 61 04

### **Mardi 25 Février 2020: le Père Lachaise**

Avec ses avenues ombragées, ses rues tortueuses, ses forêts, ses esplanades, ses quartiers chics ou pauvres, ses ruines, avec son histoire, son folklore, ses mystères, sa police et ses hors-la-loi, nous visiterons deux siècles d'histoire, de 1805 à nos jours. Environ 7 km en 3h.

Rendez vous : 13h30 devant l'entrée principale 8 Boulevard de Ménilmontant, 20ème.

Métro : Philippe Auguste, ligne 2 (à 200 m) ou Père Lachaise, lignes 2 et 3

(à 400 m). Bus : 61 et 69

Organisateurs : Jean-Noël et Jean-Luc

En cas de besoin : 06 62 56 06 45 - 06 41 04 15 17

### **Jeudi 5 Mars 2020: Sentiers des péniches et passerelles entre Neuilly et Saint-Cloud**

Promenade le long des sentiers des péniches sur la rive Est de la Seine jusqu'à la passerelle de l'Avre. Retour sur les hauts de Saint Cloud jusqu'à Suresnes.

Environ 9/10 kms

Rendez-vous : 14h à la station du **métro Pont de Neuilly**, sortie rue de Madrid.

Retour par le **Tram T2** Station Suresnes/Longchamp vers Porte de Versailles ou La Défense.

Munissez-vous de bonnes chaussures et éventuellement de bâtons de marche (possibilité de terrain boueux le long des sentiers)

Organisatrices : Bénédicte et Dorothée

En cas de besoin : 06 13 22 29 01 ou 06 08 99 86 13

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à la sortie. Rendez-vous directement à l'endroit indiqué.

Internet : <http://asserap.fr> (pour renseignements complets) - Courriel : [contact@asserap.fr](mailto:contact@asserap.fr)

ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le matin, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49