



asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, créée en 1976, entièrement gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV



BULLETIN D'INSCRIPTION - Saison sportive 2020-2021

MERCI DE VEILLER À LA LISIBILITÉ DE L'ÉCRITURE :

Mme M. Nom..... 1^{ère} Inscription Réinscription

Prénom : Né(e) le : / /

Adresse :

Code Postal Ville

Tel * : Courriel * :

**(Nécessaires pour vous prévenir en cas d'imprévus)*

COCHER CLAIREMENT VOTRE/VOS ACTIVITÉ(S) - (Voir localisation des lieux sur document joint)

- | | | | | | |
|--|----|-------|--|----------------|-------|
| <input type="checkbox"/> Aquagym - Mourlon | Lu | 11h30 | <input type="checkbox"/> Pilates - Invalides | Lu | 17h00 |
| <input type="checkbox"/> Aquagym - La Plaine | Lu | 12h30 | <input type="checkbox"/> Pilates - La Plaine | Je | 11h00 |
| <input type="checkbox"/> Aquagym - St Germain | Lu | 11h00 | <input type="checkbox"/> Stretching - Cévennes | Me | 12h15 |
| <input type="checkbox"/> Aquagym - St Germain | Ve | 18h30 | <input type="checkbox"/> Yoga - Vaugirard-Littré | Lu | 11h00 |
| <input type="checkbox"/> Natation - La Plaine | Lu | 11h15 | <input type="checkbox"/> Yoga - Cévennes | Me | 11h15 |
| <input type="checkbox"/> Natation - Mourlon | Lu | 12h30 | <input type="checkbox"/> Yoga - Nicot | Je | 09h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym douce - Cévennes | Me | 10h15 | <input type="checkbox"/> Chi Gong Taï Chi - Grenelle | Ma | 12h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym douce - Grenelle | Ve | 09h30 | <input type="checkbox"/> Chi Gong Taï Chi - Masseran | Ve | 16h30 |
| <input type="checkbox"/> Gym douce - Grenelle | Ve | 10h30 | <input type="checkbox"/> Taijji Bang - E. Anthoine | Me | 13h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym douce - Grenelle | Ve | 11h30 | <input type="checkbox"/> Self Déf/Autoprotect° - Nicot | Lu | 12h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym d'entretien - Masseran | Me | 16h45 | <input type="checkbox"/> Self Déf/Autoprotect° - La Plaine | Je | 10h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym d'entretien - Cévennes | Ma | 12h15 | <input type="checkbox"/> Marche Nordique | Ma | 10h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym d'entretien - Cévennes | Ve | 12h15 | <input type="checkbox"/> Marche Nordique dynamique | Je | 09h30 |
| <input type="checkbox"/> Gym tonique - Invalides | Lu | 15h00 | <input type="checkbox"/> Marche Nordique | Ve | 10h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym tonique- Invalides | Lu | 16h00 | <input type="checkbox"/> Promenade Sportive Rive Gauche | Ma | 10h30 |
| <input type="checkbox"/> Gym tonique - E. Anthoine | Me | 12h00 | <input type="checkbox"/> Randonnées péri-Urbaines | Mardi ou Jeudi | |
| <input type="checkbox"/> Renforcmt musculaire - Grenelle | Je | 11h00 | | | |

Tarifs Saison 2020 – 2021

Les tarifs impliquent le paiement de l'adhésion à l'Association, auquel s'ajoutent les cotisations par activité :

- Adhésion à l'ASSERAP : 40 € /an
- Cotisation 1^{ère} Activité : 120 € /an
- Chaque activité supplémentaire : 80 € /an

Conditions spéciales

- Promenade Sportive Rive Gauche : 50 € /an
- Randonnées Péri-urbaines : Gratuites

Obligatoire : J'ai pris connaissance du Règlement Intérieur (*accessible et téléchargeable sur le site Asserap, onglet « Adhérer »*)

Obligatoire : J'ai lu et signé le Règlement Général sur la Protection des Données (*accessible au verso de ce bulletin d'inscription*)

Mon règlement :

- Adhésion annuelle 40 €
- Cotisation 1^{ère} activité 120 €
- Activité(s) supplémentaire(s) : 80 X = €
- Promenade Sportive Rive Gauche 50 €
- Randonnées 0 €

Total de mon chèque€

Partie réservée au bureau de l'Asserap :

- Chèque de..... € N°
- Certificat médical Date
- Attestation médicale Date

Date envoi email d'accusé réception :



asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, entièrement gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV



REGLEMENT GENERAL SUR LA PROTECTION DES DONNEES

Consentement des personnes pour le recueil des données :

Document à retourner à l'Asserap, dûment rempli et signé, avec votre dossier d'inscription

Je soussigné(e) : Mme M.

(nom, prénom) :

Donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant, à des fins de gestion administrative et activités sportives, par l'association ASSERAP.

Je prends note que je peux à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 « Informatique et Libertés », renforcée par la réglementation européenne entrée en vigueur le 25 mai 2018 (RGPD : Règlement Général sur la Protection des Données personnelles), je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.

Fait à Paris,

Signature :

Le :

Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées par l'ASSERAP à des fins de gestion de nos activités, administratives et sportives, mais également à des fins statistiques non nominatives.

Ces données ne seront ni cédées, ni vendues à des tierces personnes.

Ces informations à caractère personnel sont susceptibles d'être communiquées à la FFEPGV (Fédération Française de Gymnastique Volontaire) pour obtention éventuelle d'une licence (avec assurance), ainsi qu'à nos autres Assureurs pour l'assurance responsabilité civile de chacun.

Elles seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription, sauf le certificat médical conservé toute la durée de sa validité (actuellement 3 ans).

Site internet : <http://asserap.fr> - Courriel : contact@asserap.fr

Adresse postale : ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le **matin**, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49



asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique
Association Loi 1901, créée en 1976 entièrement gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV



INSCRIPTION - MODE D'EMPLOI Saison sportive 2020-2021

RENSEIGNEMENTS & CONTACT

Site Internet : <http://asserap.fr> - Rubrique : « Adhérer à l'Asserap »
Par téléphone : 06 95 43 68 49, le **matin**, du lundi au vendredi de 9H à 12H
Messagerie : contact@asserap.fr
Adresse postale : ASSERAP – Maison des Associations – 4, rue Amélie – 75007 PARIS

SAISON 2020-2021

Début des cours : Lundi 14 septembre 2020
Fin des cours : Vendredi 02 juillet 2021 inclus

Nos activités s'entendent pour 1 séance par semaine, durant chaque saison sportive, hors vacances scolaires et jours fériés.

ADHESION A L'ASSOCIATION

L'Asserap est gérée exclusivement par une équipe de bénévoles. Les professeurs sont des professionnels salariés. Le montant de l'adhésion annuelle est de **40 € pour chaque saison sportive** (assurance adhérent incluse).

TARIFS SAISON 2020-2021

Adhésion à l'ASSERAP	40 € / an
Cotisation 1ère activité.....	120 € / an
Par activité supplémentaire	80 € / an
Promenade Sportive Rive Gauche	50 € / an
Randonnées péri-urbaines.....	Gratuites

MODALITES D'INSCRIPTION pour TOUTE activité :

Le bulletin d'inscription dûment rempli est à nous retourner, accompagné des documents obligatoires :

- Soit un certificat médical
Lors d'une 1^{ère} inscription à l'Asserap un certificat médical est exigé attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la/des activité(s) concernée(s), et datant de moins de 6 mois avant l'inscription.
- Soit l'attestation de santé
Pour les deux saisons suivantes continues (*sans aucune interruption*), il est impératif de joindre le volet détachable en bas de page du Questionnaire de santé : l'attestation de santé (sur l'honneur).
- Le document de protection des données daté et signé (au verso du bulletin d'inscription, ou à part),
- Le règlement
Un seul chèque, à l'ordre de l'Asserap (*si nécessité impérative, encaissement du chèque au 31/12/2020*).

Les dossiers incomplets retarderont votre inscription et ne permettront l'accès aux cours qu'après leur régularisation.

Des inscriptions en cours d'année sont toujours possibles. Dans ce cas, la participation financière (cotisation) aux activités est calculée par trimestre, tout trimestre commencé étant dû en totalité.

Un cours d'essai est possible, pour une seule activité par saison, après une demande préalable.

TSVP



ACTIVITES PROPOSEES

ACTIVITES	Jours / Horaires	€	Lieux
Aquagym	Lundi 11h30	120	Piscine Mourlon - 56 rue Emeriau- 75015 Paris
Aquagym	Lundi 12h30	120	Piscine La Plaine - 13 rue du Général Guillaumat- 75015 Paris
Aquagym	Lundi 11h00	120	Piscine St Germain - 12 rue Lobineau- 75006 Paris
Aquagym	Vendredi 18h30	120	Piscine St Germain - 12 rue Lobineau- 75006 Paris
Natation (perfectionnement)	Lundi 11h15	120	Piscine La Plaine - 13 rue du Général Guillaumat- 75015 Paris
Natation (perfectionnement)	Lundi 12h30	120	Piscine Mourlon - 56 rue Emeriau- 75015 Paris
Gym Douce	Mercredi 10h15	120	Gymnase Cévennes-11 rue de la Montagne d'Aulas-75015 Paris
Gym Douce	Vendredi 09h30	120	Foyer de Grenelle - 17 rue de l'Avre- 75015 Paris
Gym Douce	Vendredi 10h30	120	Foyer de Grenelle - 17 rue de l'Avre- 75015 Paris
Gym Douce	Vendredi 11h30	120	Foyer de Grenelle - 17 rue de l'Avre- 75015 Paris
Gym d'entretien	Mercredi 16h45	120	Gymnase Masseran- 6 rue Masseran- 75007 Paris
Gym d'entretien	Mardi 12H15	120	Gymnase Cévennes- 11 rue de la Montagne d'Aulas-7 5015
Gym d'entretien	Vendredi 12H15	120	Gymnase Cévennes- 11 rue de la Montagne d'Aulas- 75015
Gym tonique	Lundi 15h00	120	Gymnase des Invalides - rue R. Esnault Pelterie- 75007 Paris
Gym tonique	Lundi 16h00	120	Gymnase des Invalides- rue R. Esnault Pelterie- 75007 Paris
Gym Tonique	Mercredi 12h00	120	Centre Sportif E. Anthoine- 9 rue Jean Rey- 75015 Paris
Renforcement musculaire	Jeudi 11h00	120	Foyer de Grenelle - 17 rue de l'Avre- 75015 Paris
Pilates	Lundi 17h00	120	Gymnase des Invalides- rue R. Esnault Pelterie- 75007 Paris
Pilates	Jeudi 11h00	120	Gymnase La Plaine- 13 rue du Général Guillaumat- 75015
Stretching/Étirements	Mercredi 12h15	120	Gymnase Cévennes- 11 rue de la Montagne d'Aulas- 75015
Yoga	Lundi 11h00	120	Gymnase Vaugirard-Littré- 87 rue de Vaugirard- 75006Paris
Yoga	Mercredi 11h15	120	Gymnase Cévennes-11 rue de la Montagne d'Aulas-75015 Paris
Yoga	Jeudi 09h00	120	Salle Jean Nicot- 7 rue Jean Nicot- 75007 Paris
Chi Gong Tai Chi	Mardi 12h00	120	Foyer de Grenelle- 17 rue de l'Avre- 75015 Paris
Chi Gong Tai Chi	Vendredi 16h30	120	Gymnase Masseran- 6 rue Masseran- 75007 Paris
Taiji Bang	Mercredi 13h00	120	Centre Sportif E. Anthoine- 9 rue Jean Rey- 75015 Paris
Self-Défense - Auto Protection	Lundi 12h00	120	Salle Jean Nicot- 7 rue Jean Nicot- 75007 Paris
Self-Défense - Auto Protection	Jeudi 10h00	120	Gymnase La Plaine- 13 rue du Général Guillaumat- 75015
Marche Nordique	Mardi 10h-12h	120	Bois de Boulogne, à partir de la Porte d'Auteuil (Durée 2h)
Marche Nordique Dynamique	Jeudi 9h30-11h30	120	Bois de Boulogne, à partir de la Porte d'Auteuil (Durée 2H)
Marche Nordique	Vendredi 10h-11h30	120	Bois de Boulogne, à partir de la Porte d'Auteuil (Durée 1h30)
Promenade Sportive RG	Mardi 10h30-12h00	50	Berges de Seine, Pont de l'Alma-Musée d'Orsay A/R-75007 Paris
Randonnées péri-urbaines	Mardi ou Jeudi Après-midi ou journée	Gratuit	

PAIEMENTS

Le chèque, libellé au nom de l'ASSERAP, est à envoyer à l'adresse postale ci-dessous, accompagné des documents obligatoires :

- le bulletin d'inscription et le document de protection des données signé (au verso, ou à part)
- le certificat médical (ou, le cas échéant, le volet détachable « attestation de santé » (sur l'honneur).

ASSERAP - MAISON DES ASSOCIATIONS – 4 rue Amélie – 75007 Paris

REMBOURSEMENTS

- Le montant de l'adhésion annuelle à l'ASSERAP n'est pas remboursable, quelle que soit la situation.
- Les cotisations versées au titre des activités proposées par l'association ne peuvent être remboursées, sauf cas exceptionnel (certificat de longue maladie, déménagement...) et après accord du bureau.