



asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, créée en 1976, entièrement gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV



BULLETIN D'INSCRIPTION - Saison sportive 2021-2022

MERCI DE VEILLER À LA LISIBILITÉ DE L'ÉCRITURE :

Mme M. Nom 1^{ère} Inscription Réinscription
Prénom : Né(e) le : / /
Adresse :
Code Postal Ville
Tel * : Courriel * :

**(Nécessaires pour vous prévenir en cas d'imprévus)*

COCHER CLAIREMENT VOTRE/VOS ACTIVITÉ(S) - (Voir localisation des lieux sur document joint)

- | | | | | | |
|--|----|-------|---|----------------|-------|
| <input type="checkbox"/> Aquagym - Mourlon | Lu | 11h30 | <input type="checkbox"/> Gym tonique - E. Anthoine | Me | 12h00 |
| <input type="checkbox"/> Aquagym - Mourlon | Lu | 12h30 | <input type="checkbox"/> Pilates - Invalides | Lu | 17h00 |
| <input type="checkbox"/> Aquagym - La Plaine | Lu | 12h30 | <input type="checkbox"/> Pilates - La Plaine | Je | 10h00 |
| <input type="checkbox"/> Aquagym - St Germain | Lu | 11h00 | <input type="checkbox"/> Pilates - Masseran | Ve | 16h30 |
| <input type="checkbox"/> Aquagym - St Germain | Ve | 18h30 | <input type="checkbox"/> Yoga - Cévennes | Ma | 12h15 |
| <input type="checkbox"/> Natation - La Plaine | Lu | 11h30 | <input type="checkbox"/> Yoga - Cévennes | Me | 11h15 |
| <input type="checkbox"/> Gym douce Équilibre - RCF | Lu | 09h00 | <input type="checkbox"/> Yoga - Cévennes | Me | 12h15 |
| <input type="checkbox"/> Gym douce Équilibre - RCF | Lu | 10h00 | <input type="checkbox"/> Taijji Bang/Chi Gong - E. Anthoine | Me | 13h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym douce Équilibre - RCF | Lu | 11h00 | <input type="checkbox"/> Tai Chi Chuan/Chi Gong - MAS | Je | 14h30 |
| <input type="checkbox"/> Gym douce Équilibre - Cévennes | Me | 10h15 | | | |
| <input type="checkbox"/> Gym douce Étirements - Nicot | Je | 09h00 | <input type="checkbox"/> Marche nordique (2h) | Ma | 10h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym maintien en forme - Invalides | Lu | 15h00 | <input type="checkbox"/> Marche nordique dynamique (2h) | Je | 09h30 |
| <input type="checkbox"/> Gym maintien en forme - Invalides | Lu | 16h00 | <input type="checkbox"/> Marche nordique (1h 1/2) | Ve | 09h30 |
| <input type="checkbox"/> Gym maintien en forme - Masseran | Me | 16h45 | <input type="checkbox"/> Promenade Sportive Rive Gauche (1h) | Ma | 11h00 |
| <input type="checkbox"/> Gym maintien en forme - Cévennes | Ve | 12h15 | <input type="checkbox"/> Randonnées périurbaines (mensuelles) | Mardi ou Jeudi | |

Tarifs Saison 2021 – 2022

Les tarifs impliquent le paiement de l'adhésion à l'Association, auquel s'ajoutent les cotisations par activité :

- | | | |
|------------------------------------|-----------|---|
| - Adhésion à l'ASSERAP : | 40 € /an | <u>Conditions spéciales</u> |
| - Cotisation pour une activité : | 120 € /an | - Promenade Sportive Rive Gauche 50 € /an |
| - Chaque activité supplémentaire : | 80 € /an | - Randonnées Périurbaines (mensuelles) Gratuites |

Obligatoire : J'ai bien compris que la présentation de mon passe sanitaire est obligatoire pour pouvoir accéder à toute activité intérieure ou extérieure

Obligatoire : J'ai lu et signé le Règlement Général sur la Protection des Données accessible au verso de ce bulletin d'inscription

Mon règlement :

- | | |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Adhésion annuelle | 40 € |
| <input type="checkbox"/> Cotisation pour 1 activité | 120 € |
| <input type="checkbox"/> Activité(s) supplémentaire(s) : 80 X | = € |
| <input type="checkbox"/> Promenade Sportive Rive Gauche | 50 € |
| <input type="checkbox"/> Randonnées | 0 € |
| ----- | |
| Total de mon chèque | € |

Partie réservée au bureau de l'Asserap :

- | | | |
|---|------------|----------|
| <input type="checkbox"/> Chèque de | € | N° |
| <input type="checkbox"/> Certificat médical | Date | |
| <input type="checkbox"/> Attestation médicale | Date | |

Date envoi email d'accusé réception :

Site internet : <http://asserap.fr> - Courriel : contact@asserap.fr

Adresse postale : ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le matin, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49



asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, entièrement gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV



REGLEMENT GENERAL SUR LA PROTECTION DES DONNEES

Consentement des personnes pour le recueil des données :

Document à retourner à l'ASSERAP, dûment rempli et signé, avec votre dossier d'inscription

Je soussigné(e) : Mme M.

(nom, prénom) :

Donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant, à des fins de gestion administrative et activités sportives, par l'association ASSERAP.

Je prends note que je peux à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 « Informatique et Libertés », renforcée par la réglementation européenne entrée en vigueur le 25 mai 2018 (RGPD : Règlement Général sur la Protection des Données personnelles), je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.

Fait à Paris,

Signature :

Le :

Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées par l'ASSERAP à des fins de gestion de nos activités, administratives et sportives, mais également à des fins statistiques non nominatives.

Ces données ne seront ni cédées, ni vendues à des tierces personnes.

Ces informations à caractère personnel sont susceptibles d'être communiquées à la FFEPGV (Fédération Française de Gymnastique Volontaire) pour obtention éventuelle d'une licence (avec assurance), ainsi qu'à nos autres Assureurs pour l'assurance responsabilité civile de chacun.

Elles seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription, sauf le certificat médical conservé toute la durée de sa validité (actuellement 3 ans).

Site internet : <http://asserap.fr> - Courriel : contact@asserap.fr

Adresse postale : ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le **matin**, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49



asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique
Association Loi 1901, créée en 1976 entièrement gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV



INSCRIPTION - MODE D'EMPLOI Saison sportive 2021-2022

RENSEIGNEMENTS & CONTACT

Site Internet : <http://asserap.fr> - Rubrique : « Adhérer à l'ASSERAP »
Par téléphone : 06 95 43 68 49, le **matin**, du lundi au vendredi de 9H à 12H
Messagerie : contact@asserap.fr
Adresse postale : ASSERAP – Maison des Associations – 4, rue Amélie – 75007 PARIS

Début des cours : Lundi 20 septembre 2021
Fin des cours : Vendredi 08 juillet 2022 (inclus)

Nos activités s'entendent pour 1 séance par semaine, durant chaque saison sportive, hors vacances scolaires et jours fériés.

ADHESION A L'ASSOCIATION

L'ASSERAP est gérée exclusivement par une équipe de bénévoles. Les professeurs sont des professionnels salariés. Le montant de l'adhésion annuelle est de **40 € pour chaque saison sportive** (assurance adhérent incluse).

TARIFS SAISON 2020-2021

Adhésion à l'ASSERAP	40 € / an
Cotisation pour une activité.	120 € / an
Chaque activité supplémentaire	80 € / an
Promenade Sportive Rive Gauche	50 € / an
Randonnées périurbaines	Gratuites (<i>fréquence : 1 fois par mois environ</i>)

MODALITES D'INSCRIPTION pour TOUTE activité

• **3 Documents obligatoires** à nous faire parvenir, en un seul envoi :

- le bulletin d'inscription dûment rempli, et signé au verso,

- Soit un certificat médical

Lors d'une 1^{ère} inscription à l'ASSERAP un certificat médical est exigé attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la/des activité(s) concernée(s), et datant de moins de 6 mois avant l'inscription.

- Soit l'attestation de santé

Pour les deux saisons suivantes (*sans aucune interruption*), il est impératif de joindre l'attestation de santé, dûment remplie et signée (il s'agit du volet détachable en bas de page du Questionnaire de santé).

- Le règlement

Un seul chèque, à l'ordre de l'ASSERAP (*si difficultés financières importantes, encaissement possible du chèque au 31/12/2021*).

• **Attention :**

La présentation du passe sanitaire est obligatoire avant chaque cours pour pouvoir accéder à toute activité, intérieure ou extérieure.

Les dossiers incomplets retarderont votre inscription et ne permettront l'accès aux activités qu'après leur régularisation.

Des inscriptions en cours d'année sont toujours possibles. Dans ce cas, la participation financière aux activités (cotisation) est calculée par trimestre, tout trimestre commencé étant dû en totalité.

Un cours d'essai est possible, pour une seule activité par saison, après une demande préalable.

ACTIVITES PROPOSEES

ACTIVITES	Jours / Horaires	Prix €	Lieux
Aquagym	Lundi 11h30	120	Piscine Mourlon - 56 rue Emeriau- 75015 Paris
Aquagym	Lundi 12h30	120	Piscine Mourlon - 56 rue Emeriau- 75015 Paris
Aquagym	Lundi 12h30	120	Piscine La Plaine - 13 rue du Général Guillaumat- 75015 Paris
Aquagym	Lundi 11h00	120	Piscine St Germain - 12 rue Lobineau- 75006 Paris
Aquagym	Vendredi 18h30	120	Piscine St Germain - 12 rue Lobineau- 75006 Paris
Natation (perfectionnement)	Lundi 11h30	120	Piscine La Plaine - 13 rue du Général Guillaumat- 75015 Paris
Gym Douce Équilibre	Lundi 09h00	120	Racing Club de France - 5 rue Eblé-75007 Paris
Gym Douce Équilibre	Lundi 10h00	120	Racing Club de France - 5 rue Eblé-75007 Paris
Gym Douce Équilibre	Lundi 11h00	120	Racing Club de France - 5 rue Eblé-75007 Paris
Gym Douce Équilibre	Mercredi 10h15	120	Gymnase Cévennes - 11 rue de la Montagne d'Aulas-75015 Paris
Gym Douce Étirements	Jeudi 09h00	120	Salle Jean Nicot - 7 rue Jean Nicot - 75007 Paris
Gym maintien en forme	Lundi 15h00	120	Gymnase des Invalides - rue R. Esnault Pelterie - 75007 Paris
Gym maintien en forme	Lundi 16h00	120	Gymnase des Invalides - rue R. Esnault Pelterie - 75007 Paris
Gym maintien en forme	Mercredi 16h45	120	Gymnase Masseran - 6 rue Masseran - 75007 Paris
Gym maintien en forme	Vendredi 12H15	120	Gymnase Cévennes - 11 rue de la Montagne d'Aulas - 75015
Gym Tonique	Mercredi 12h00	120	Centre Sportif E. Anthoine - 9 rue jean Rey - 75015 Paris
Pilates	Lundi 17h00	120	Gymnase des Invalides - rue R. Esnault Pelterie - 75007 Paris
Pilates	Jeudi 10h00	120	Gymnase La Plaine - 13 rue du Général Guillaumat - 75015
Pilates	Vendredi 16h30	120	Gymnase Masseran - 6 rue Masseran - 75007 Paris
Yoga	Mardi 12H15	120	Gymnase Cévennes - 11 rue de la Montagne d'Aulas-75015 Paris
Yoga	Mercredi 11h15	120	Gymnase Cévennes - 11 rue de la Montagne d'Aulas-75015 Paris
Yoga	Mercredi 12h15	120	Gymnase Cévennes - 11 rue de la Montagne d'Aulas-75015 Paris
Taiji Bang / Chi Gong	Mercredi 13h00	120	Centre Sportif E. Anthoine - 9 rue jean Rey - 75015 Paris
Tai Chi Chuan / Chi Gong	Jeudi 14h30	120	MAS (Maison des Associations) - 4 rue Amélie - 75007 Paris
Marche Nordique	Mardi 10h00-12h00	120	Bois de Boulogne, à partir de la Porte d'Auteuil (Durée 2h)
Marche Nordique Dynamique	Jeudi 9h30-11h30	120	Bois de Boulogne, à partir de la Porte d'Auteuil (Durée 2H)
Marche Nordique	Vendredi 9h30-11h00	120	Bois de Boulogne, à partir de la Porte d'Auteuil (Durée 1h30)
Promenade Sportive RG	Mardi 11h00-12h00	50	Berges de Seine, Pont de l'Alma-Musée d'Orsay A/R - 75007 Paris
Randonnées périurbaines (mensuelles)	Mardi ou Jeudi Après-midi ou journée	Gratuit	

PAIEMENTS

Le chèque, libellé au nom de l'ASSERAP, est à envoyer à l'adresse postale ci-dessous, accompagné des 2 autres documents obligatoires, dûment remplis :

- le bulletin d'inscription, signé au verso,
- le certificat médical ou, le cas échéant, le volet détachable « attestation de santé » (*sur l'honneur*).

ASSERAP - MAISON DES ASSOCIATIONS – 4 rue Amélie – 75007 Paris

REMBOURSEMENTS

- Le montant de l'adhésion annuelle à l'ASSERAP n'est pas remboursable, quelle que soit la situation.
- Les cotisations versées au titre des activités proposées par l'association ne peuvent être remboursées, sauf cas exceptionnel : certificat de longue maladie ou déménagement, et après accord du bureau.

Site internet : <http://asserap.fr> - Courriel : contact@asserap.fr

Adresse postale : ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le **matin**, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49