



asserap

**Association pour l'Encouragement des Retraités à
l'animation Physique**



Association Loi 1901, gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV

**RANDONNÉES PÉRI-URBAINES
2ème trimestre 2022-3**

Jeudi 16 Juin : De Chaville aux étangs de Ville d'Avray

En passant par le bois de Fausses Reposes et les étangs de Ville d'Avray. Pique-nique au Haras de Jardy. A Marnes la coquette, visite du mémorial de Lafayette.
Environ 15 km avec dénivelés.

Rendez-vous : gare Montparnasse à 9h50. Ligne N. Direction Mantes la Jolie. Arrivée à **Chaville rive gauche** à 10h08. Sortie rue Anatole France (en tête de train).

Retour par la gare de **Sèvres-Ville d'Avray**.

Organisateurs : Bernadette et Marie Agnès

En case de besoin appelez : 06 14 21 25 31 ou 06 20 35 08 56.

Mardi 5 juillet : ECOUEN MONTMORENCY ENGHIEU

Nos étapes : Ecoeu, le parc de son château musée de la Renaissance, la forêt d'Ecoeu, la plaine agricole de Piscop, la partie Est de la forêt de Montmorency, la ville de Montmorency (parcours et maison de Jean-Jacques Rousseau). Arrivée à la gare d'Enghien vers 16h.
15 kilomètres à partir de la gare d'Ecoeu. Le parcours est vallonné, avec de fortes montées et descentes. Pique-nique en forêt.

Rendez-vous : Gare du Nord devant les voies 32 et 33 (suivre les panneaux H), afin de prendre le train MOSA de **9h49** pour **Ecoeu-Ezanville**. Arrivée à Ecoeu à 10h10.

Retour : par la gare d'**Enghien** vers Gare du Nord

Organisateurs : Guy et Joëlle

En cas de besoin appelez : 07 66 11 25 30 ou 06 24 36 94 87.

Dans le cadre de L'ÉTÉ SOLIDAIRE organisé par la Maison des Associations du 7ème arrondissement, l'ASSERAP propose une randonnée sur la journée le

MERCREDI 17 AOÛT à RAMBOUILLET.

Parc du château, la laiterie de la Reine, la forêt et ses étangs.

Randonnée de 10 km avec pique-nique

Rendez-vous : Gare Montparnasse à 9h45 devant la porte principale (avec passe NAVIGO ou billet aller-retour Rambouillet)

Retour vers 18h à la Gare Montparnasse.

Organisateurs : Guy et Joëlle

En cas de besoin appelez : 07 66 11 25 30 ou 06 24 36 94 87.

Rappel : il est important d'être correctement vêtu selon les prévisions météo et correctement chaussé (chaussures de randonnée ou baskets). Penser à la bouteille d'eau .

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à la sortie. Rendez-vous directement à l'endroit indiqué.

Internet : <http://asserap.fr> (pour renseignements complets) - Courriel : contact@asserap.fr

ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le matin, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49