



Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV

RANDONNÉES PÉRI-URBAINES 4ème trimestre 2021

(en rappel : Jeudi 14 octobre 2021 : Antony- Verrières-le-Buisson)

Mardi 9 Novembre : de Versailles à Saint-Cyr

en passant par la forêt de Versailles, promenade le long des étangs de la Minière, traversés par la Bièvre. 11 km, légers dénivelés.

Rendez-vous : **13h30** gare de **Versailles-Chantier**, porte de Buc, accessible en RER C ou en Transilien à partir de Montparnasse.

Retour par **Saint-Cyr l'Ecole**.

Organisatrices : Marie-Claude et Suzanne

En cas de besoin appelez : 06 87 69 61 04 ou 06 84 21 62 96

Jeudi 2 Décembre : Fontenay sous Bois - Bois de Vincennes

où on parcourra ruelles et sentes jusqu'à l'Ecoparc des anciennes carrières (panorama sur Paris) et le vieux Fontenay. Retour par le Bois de Vincennes et arrivée au Métro Château de Vincennes. Environ 8 km.

Rendez-vous : **13h30** à la gare **RER A** de **Fontenay sous Bois**, monter en queue , sortie 2, Boulevard de Vincennes.

Organisatrices : Chantal et Michèle

En cas de besoin appelez : 06 65 17 74 91 ou 06 67 20 55 09

Rappel : il est important d'être correctement vêtu selon les prévisions météo et correctement chaussé (chaussures de randonnée ou baskets). Penser à la bouteille d'eau et apporter une petite friandise à partager à la pause.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à la sortie. Rendez-vous directement à l'endroit indiqué.

Internet : <http://asserap.fr> (pour renseignements complets) - Courriel : contact@asserap.fr

ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le matin, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49