



asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV



RANDONNÉES PÉRI-URBAINES
4ème trimestre 2022/1
réservées aux adhérents inscrits à cette activité

Mardi 27 Septembre 2022 : La tournée des grands chênes en forêt de Marly
Randonnée de 13 km, quelques dénivelés. Prévoir pique-nique.

Rendez-vous à 11 heures devant la **gare de Saint-Nom-la-Bretèche-Forêt de Marly**, terminus de la ligne L (45mn depuis la gare Saint-Lazare), retour par la même gare.

Organisatrices : Marie-Claude et Suzanne

En cas de besoin appelez : 06 87 69 61 04 ou 06 84 21 62 96

Prochaines randonnées :

Jeudi 13 Octobre 2022 (après-midi): BORDS DE MARNE du pont de Champigny (rive gauche) au pont de Chennevières - 7 km environ

Mardi 15 Novembre 2022 (journée): d'Emerainville-Pontaul-Combault à Noisy le Grand - 10 km environ

Jeudi 8 Décembre 2022 (journée) : de Gennevilliers à Saint-Denis - 11 km environ

Rappel: il est important d'être correctement vêtu selon les prévisions météo et correctement chaussé (chaussures de randonnée ou baskets). Penser à la bouteille d'eau et apporter une petite friandise à partager.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à la sortie. Rendez-vous directement à l'endroit indiqué.