



# asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, créée en 1976, entièrement gérée par des bénévoles  
Membre de la Fédération EPGV



## BULLETIN D'INSCRIPTION - Saison sportive 2022-2023

**PDF INSCRIPTIBLE** - EN CAS DE REMPLISSAGE MANUSCRIT MERCI DE VEILLER À LA LISIBILITÉ DE L'ÉCRITURE

Mme <input type="checkbox"/>	M. <input type="checkbox"/>	Nom :	1 <sup>ère</sup> Inscription <input type="checkbox"/>	Réinscription <input type="checkbox"/>
Prénom :		Né(e) le : / /		
Adresse :				
Code Postal :		Ville :		
Tél mobile * :		Courriel * :		

**\*Nécessaire pour vous prévenir en cas d'imprévu**

COCHER **CLAIREMENT** VOTRE/VOS ACTIVITÉ(S) - (Voir localisation des lieux sur le mode d'emploi)

- |                          |                                       |    |       |                          |                                      |                |       |
|--------------------------|---------------------------------------|----|-------|--------------------------|--------------------------------------|----------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Aquagym - Mourlon                     | Lu | 11h30 | <input type="checkbox"/> | Gym maintien en forme - Masseran     | Me             | 16h45 |
| <input type="checkbox"/> | Aquagym - Mourlon                     | Lu | 12h30 | <input type="checkbox"/> | Gym maintien en forme - Cévennes     | Ve             | 12h15 |
| <input type="checkbox"/> | Aquagym - T.J. Brulé                  | Lu | 13h00 | <input type="checkbox"/> | Gym tonique - E. Anthoine            | Me             | 12h00 |
| <input type="checkbox"/> | Aquagym - St Germain                  | Je | 16h30 | <input type="checkbox"/> | Pilates - Invalides                  | Lu             | 17h00 |
| <input type="checkbox"/> | Aquagym - St Germain                  | Ve | 18h30 | <input type="checkbox"/> | Pilates - La Plaine                  | Je             | 10h00 |
| <input type="checkbox"/> | Natation - T.J. Brulé                 | Lu | 12h00 | <input type="checkbox"/> | Pilates - Masseran                   | Ve             | 16h30 |
| <input type="checkbox"/> | Gym douce - RCF                       | Lu | 09h15 | <input type="checkbox"/> | Yoga - Cévennes                      | Ma             | 12h15 |
| <input type="checkbox"/> | Gym douce - RCF                       | Lu | 10h15 | <input type="checkbox"/> | Yoga - Cévennes                      | Me             | 11h30 |
| <input type="checkbox"/> | Gym douce - RCF                       | Lu | 11h15 | <input type="checkbox"/> | Taï Chi Chuan - Centre C3B           | Ma             | 13h30 |
| <input type="checkbox"/> | Gym douce - Cévennes                  | Me | 10h15 | <input type="checkbox"/> | Taï Chi Chuan - E. Anthoine          | Me             | 13h00 |
| <input type="checkbox"/> | Gym douce sur chaise - F.Alma-Bosquet | Ve | 10h00 | <input type="checkbox"/> | Marche nordique (2h)                 | Ma             | 10h00 |
| <input type="checkbox"/> | Stretching - Étirements - J. Nicot    | Je | 09h00 | <input type="checkbox"/> | Marche nordique dynamique (2h)       | Je             | 09h30 |
| <input type="checkbox"/> | Stretching - Étirements - Centre C3B  | Je | 12h15 | <input type="checkbox"/> | Marche active - avec bâtons (1h 1/2) | Ve             | 09h30 |
| <input type="checkbox"/> | Gym maintien en forme - Invalides     | Lu | 15h00 | <input type="checkbox"/> | Randonnées périurbaines (mensuelles) | Mardi ou Jeudi |       |
| <input type="checkbox"/> | Gym maintien en forme - Invalides     | Lu | 16h00 |                          |                                      |                |       |

**Obligatoire pour une 1<sup>ère</sup> inscription** : J'ai lu et validé le R.G.P.D. au verso de ce bulletin d'inscription

Mon règlement	Partie réservée à l'ASSERAP
<input type="checkbox"/> Adhésion annuelle .....40 €	<input type="checkbox"/> Chèque de €
<input type="checkbox"/> Cotisation pour 1 activité .....150 €	N° :
<input type="checkbox"/> Activité(s) supplémentaire(s) : 80 € X = €	<input type="checkbox"/> Virement <input type="checkbox"/> Vérification Trésorerie
<input type="checkbox"/> Randonnées ..... 20 €	<input type="checkbox"/> Attestation de santé
TOTAL €	Date .....
<input type="checkbox"/> Par chèque	En cas de réponse « Oui » au questionnaire de santé :
<input type="checkbox"/> Par virement bancaire	<input type="checkbox"/> Certificat médical
Attention ! Indiquer en référence du virement le nom de famille qui figure sur le bulletin d'inscription	Date .....
Code IBAN ASSERAP :	
FR76 3000 3032 9300 0372 8193 472	

Site internet : <http://asserap.fr> - Courriel : [contact@asserap.fr](mailto:contact@asserap.fr)

Adresse postale : ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le **matin**, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49



# asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, créée en 1976, entièrement gérée par des bénévoles  
Membre de la Fédération EPGV



## REGLEMENT GENERAL SUR LA PROTECTION DES DONNEES

### R.G.P.D.

\*\*\*\*\*

Consentement des personnes pour le recueil des données

### Document à remplir par les nouveaux inscrits uniquement

et à retourner à l'ASSERAP, dûment rempli et validé, avec votre dossier d'inscription

Je soussigné(e) : Mme  M.

Nom, prénom : .....

donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant, à des fins de gestion administrative et activités sportives, par l'association ASSERAP.

Je prends note que je peux à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la Loi du 6 janvier 1978 « Informatique et Libertés », renforcée par la réglementation européenne entrée en vigueur le 25 mai 2018 (RGPD : Règlement Général sur la Protection des Données personnelles), je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.

Fait à Paris,

Je signe ou valide mon consentement :



Le : .....

Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées par l'ASSERAP à des fins de gestion de nos activités, administratives et sportives, mais également à des fins statistiques non nominatives.

Ces données ne seront ni cédées, ni vendues à des tierces personnes.

Ces informations à caractère personnel sont susceptibles d'être communiquées à la FFEPGV (Fédération Française de Gymnastique Volontaire) pour obtention éventuelle d'une licence (avec assurance), ainsi qu'à nos autres Assureurs pour l'assurance responsabilité civile de chacun.

Elles seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription, sauf le certificat médical conservé toute la durée de sa validité (actuellement 3 ans).

Site internet : <http://asserap.fr> - Courriel : [contact@asserap.fr](mailto:contact@asserap.fr)

Adresse postale : ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le **matin**, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49