



asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV



RANDONNÉES PÉRI-URBAINES 4ème trimestre 2022/3 réservées aux adhérents inscrits à cette activité

Mardi 15 Novembre 2022 : d'Emerainville-Pontaul-Combault à Noisy le Grand

Randonnée nature sur la journée : Forêt de Célié, bois de St Martin, chênes de plus de 400 ans classés arbres remarquables, châteaux de Malnoue et des Tourelles.
Environ 10 km sans difficultés. Ne pas oublier le pique-nique !

Rendez-vous : gare **Saint-Lazare**, RER E à **9h16** direction Tournan. Arrivée à **Emerainville-Pontaul-Combault** à 9h50. Ne pas le rater, suivant 1/2 heure après !
Attention, retour par la gare des **Yvris-Noisy le Grand**. Départ 16h14, arrivée Paris 16h47.
Si vous n'avez pas le pass NAVIGO, prenez votre aller-retour avant le départ.

Organisatrices : Béatrice et Evelyne

En cas de besoin appelez : 06 50 19 42 53 ou 06 49 42 61 55

Prochaines randonnées :

Judi 8 Décembre 2022 (journée) : de Gennevilliers à Saint-Denis - 11 km environ

Mardi 10 Janvier 2023 : en cours de préparation

Rappel: il est important d'être correctement vêtu selon les prévisions météo et correctement chaussé (chaussures de randonnée ou baskets). Penser à la bouteille d'eau et apporter une petite friandise à partager.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à la sortie. Rendez-vous directement à l'endroit indiqué.

Site internet : <http://asserap.fr> - Courriel : contact@asserap.fr
ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris
Tel : (le matin, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49