



asserap

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, gérée par des bénévoles
Membre de la Fédération EPGV



RANDONNÉES PÉRI-URBAINES **4ème trimestre 2022/Décembre** **réservées aux adhérents inscrits à cette activité**

Jeudi 8 Décembre 2022 : de Gennevilliers à Saint-Denis

Du parc des Chantereines à la promenade des marinières à Villeneuve la Garenne, parc de l'île Saint-Denis et sa promenade des Impressionnistes. Retour par les bords de Seine et traversée de Saint-Denis jusqu'à la Cathédrale.

Randonnée de 12/13 km environ, sans difficultés. Prévoir pique-nique

Rendez-vous : à 10h30 dans le hall de la **station RER C de Gennevilliers** - train NORA direction Pontoise ou GOTA Direction Montigny. Compter env. 30 minutes depuis Champ de Mars-Tour Eiffel par exemple.

Retour par le Métro ligne 13 station Saint-Denis-Basilique

Organisatrices : Anne-Françoise et Laurence

En cas de besoin appelez : 06 73 02 49 17 ou 06 82 16 58 47

Prochaine randonnée :

Mardi 10 Janvier 2023 : en cours de préparation

Rappel: il est important d'être correctement vêtu selon les prévisions météo et correctement chaussé (chaussures de randonnée ou baskets). Penser à la bouteille d'eau et apporter une petite friandise à partager.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à la sortie. Rendez-vous directement à l'endroit indiqué.

Site internet : <http://asserap.fr> - Courriel : contact@asserap.fr
ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris
Tel : (le matin, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49