



**asserap**

Association pour l'Encouragement des Retraités à l'animation Physique

Association Loi 1901, gérée par des bénévoles  
Membre de la Fédération EPGV



**RANDONNÉES PÉRI-URBAINES**  
**Janvier 2023**  
**réservées aux adhérents inscrits à cette activité**

**Mardi 10 Janvier : les Bois de Bruyère**

Une boucle de 12 km en bord de Seine. Au départ de **Villennes sur Seine**, nous irons au château de Médan sur les pas de Pierre de Ronsard, d'Emile Zola et de Paul Cézanne. Nous déjeunerons dans les Bois de Bruyères. Le retour se fera par le hameau de Bures et le quartier de la Clémenterie pour reprendre le train en gare de Villennes sur Seine.

**Rendez-vous** : en gare **Hausmann-Saint Lazare**, pour le train de **9h47 ligne J** direction Mantes la Jolie, via Poissy.

Retour 16h18 de Villennes, arrivée prévue à 16h45 à Paris gare Hausmann-Saint Lazare

**Organisatrices** : Béatrice et Evelyne

En cas de besoin appelez : 06 09 42 61 55 ou 06 50 19 42 53

**Vendredi 27 Janvier : Charenton**

Le couvent des Bénédictines, le vieux village de Charenton, la maison de Delacroix et le moulin, l'hôpital Esquirol à Saint-Maurice. 8 Kms avec quelques rues en pente.

**Rendez-vous** : **9h30** à la sortie du **métro Liberté** sur la **ligne 8**.

Retour à 12h30 au métro Liberté, via le Bois de Vincennes.

**Organisateurs** : Guy et Joëlle

En cas de besoin appelez : 06 24 36 94 87

## **Prochaines randonnées**

**Jeudi 9 Février** après-midi

**Mardi 14 Mars** sur la journée

**Vendredi 31 Mars** de 9h30 à 12h30

**Jeudi 13 Avril** sur la journée

**Mardi 16 Mai** sur la journée

**Jeudi 15 Juin** sur la journée

Rappel: il est important d'être correctement vêtu selon les prévisions météo et correctement chaussé (chaussures de randonnée ou baskets). Penser à la bouteille d'eau et apporter une petite friandise à partager.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à la sortie. Rendez-vous directement à l'endroit indiqué.

### **ASSERAP**

Site internet : <http://asserap.fr> - Courriel : [contact@asserap.fr](mailto:contact@asserap.fr)

ASSERAP - Maison des Associations - 4 rue Amélie - 75007 Paris

Tel : (le **matin**, du lundi au vendredi) : 06 95 43 68 49