



RANDONNEES ASSERAP

Jeudi 20 avril 2023

Une journée en forêt de Dourdan

Une boucle de **14 kms** en forêt de **Dourdan avec quelques montées et descentes difficiles.**

Joëlle et Guy nous emmènerons cette fois à travers la vieille ville de Dourdan et de son château fort.

La traversée de la forêt nous conduira à notre aire de pique-nique à Sainte Mesme puis à la gare de Dourdan pour un retour sur Paris vers 17 h / 17h 30.

C'est donc une journée nature avec quelques « difficultés » qui nous est proposée.

Rendez -vous à 11 heures en gare de Dourdan

Transport : Aller-retour RER C

Consignes :

Monter dans la première voiture du train DEBO en direction de Dourdan la forêt

Pour ceux qui ont la possibilité de prendre le RER C aux Invalides, ce train passe en principe à 9h35.

Animateurs :

Joëlle et Guy

En cas de besoin Appeler :

06 24 36 94 87 ou le **07 66 11 25 30**

Pour rappel les dates de nos rendez-vous sont consultables sur l'agenda du site web de l'ASSERAP : www.asserap.fr/events/categorie/actualite/. Il est important d'être correctement vêtu selon les prévisions météo et correctement chaussé (chaussures de randonnées ou baskets). Penser à la bouteille Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à la sortie. Pensez à prendre vos bâtons de marche nordique si vous en avez. Rendez-vous directement à l'endroit indiqué.